

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ– ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σωστού/λάθους υπογραμμίζετε την ορθή απάντηση, στις υπόλοιπες απαντήστε.

ΚΕΦ.1 ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

1. Σε περίπτωση επεισοδίου με ηλεκτρικό ρεύμα – ηλεκτροπληξία χαμηλής έντασης, (επαφή με ελαττωματικές συσκευές, ελαττωματικούς διακόπτες, φθαρμένα καλώδια), για να προστατέψετε τον εαυτό σας και τον πάσχοντα, κάνετε τα πιο κάτω:

- α) Πλησιάζετε τον πάσχοντα και τον απομακρύνετε γρήγορα από την αιτία.
- β) Πλησιάζετε τον πάσχοντα και αφού σβήσετε τον διακόπτη της συσκευής τον απομακρύνετε γρήγορα από την αιτία.
- γ) Πλησιάζετε τον πάσχοντα και αφαιρείτε τη συσκευή από την πρίζα.
- δ) Δεν αγγίζετε τον πάσχοντα, φωνάζετε βοήθεια και σβήνετε τον γενικό διακόπτη.

2. Βρίσκετε ένα θύμα ακίνητο. Από την εκτίμηση του χώρου συμπεραίνετε ότι πρόκειται πιθανόν να οφείλεται σε ηλεκτροπληξία. Η πρώτη ενέργεια είναι να :

- α) Φροντίσετε τα εγκαύματα.
- β) Ζητήσετε βοήθεια ώστε να μετακινήσετε το θύμα.
- γ) Τοποθετήσετε το θύμα σε θέση ανάνηψης.
- δ) Βεβαιωθείτε ότι διακόπηκε η παροχή ρεύματος.

3. Όταν έχετε να φροντίσετε πολλούς τραυματίες, πρώτα φροντίζετε:

- α) Τους πάσχοντες με σοβαρά τραύματα (αιμορραγίες, εγκαύματα κ.λπ.).
- β) Τους αναισθητους και όσους κινδυνεύει η ζωή τους.
- γ) Τους μικροτραυματισμούς.
- δ) Αυτούς που φωνάζουν και φαίνεται να υποφέρουν πολύ.

4. Σε περίπτωση πυρκαγιάς σε πολώροφο κτήριο:

- α) Εγκαταλείψτε το κτήριο με τον ανελκυστήρα που είναι ο πιο γρήγορος τρόπος.
- β) Ανοίξτε τις πόρτες για να μπορούν να κινούνται γρήγορα όσοι προσπαθούν να διαφύγουν.
- γ) Εγκαταλείψτε το κτήριο ήρεμα και γρήγορα από τους εξόδους κινδύνου.
- δ) Μην ενεργοποιείτε το συναγερμό για να αποφύγετε τον πανικό.

5. Όταν πρέπει να αντιμετωπίσετε μια έκτακτη κατάσταση:

- α) Τηλεφωνήστε στο 100 και αναφέρετε το περιστατικό
- β) Τηλεφωνήστε στο 112 και ζητήστε την υπηρεσία που χρειάζεστε
- γ) Τηλεφωνήστε στο 119 και αναφέρετε την τοποθεσία που βρίσκεστε
- δ) Τηλεφωνήστε στο 122 και αναφέρετε λεπτομέρειες για τους τραυματίες

6. Σύμφωνα με την σειρά ενεργειών σε έκτακτα περιστατικά με ποιο τρόπο θα ενεργήσετε σε περίπτωση επεισοδίου με ηλεκτρικό ρεύμα (ηλεκτροπληξία) χαμηλής έντασης, όπως επαφή με ελαττωματικές συσκευές, ελαττωματικούς διακόπτες, φθαρμένα καλώδια, για να προστατέψετε τον εαυτό σας και τον πάσχοντα.

7. Σε ένα επείγον περιστατικό, το οποίο χρειάζεται γρήγορη αντιμετώπιση, μπορεί να είσαι εσύ το άτομο που θα είναι υπεύθυνο για την όλη κατάσταση. Για την καλύτερη αντιμετώπιση του επεισοδίου, σαν Πρώτος Βοηθός, πρέπει να δημιουργήσεις ένα σχέδιο δράσης ακολουθώντας τα πιο κάτω σημεία:

- (α) _____
- (β) _____
- (γ) _____
- (δ) _____

8. Σύμφωνα με την σειρά ενεργειών σε έκτακτα περιστατικά με ποιο τρόπο θα ενεργήσετε σε περίπτωση επεισοδίου με ηλεκτρικό ρεύμα (ηλεκτροπληξία) χαμηλής έντασης, όπως επαφή με ελαττωματικές συσκευές, ελαττωματικούς διακόπτες, φθαρμένα καλώδια, για να προστατέψετε τον εαυτό σας και τον πάσχοντα.

9. Με τον όρο Πρώτες Βοήθειες εννοούμε τη βοήθεια που προσφέρει ο Πρώτος Βοηθός σε ένα άρρωστο ή τραυματισμένο άτομο πριν φτάσει ασθενοφόρο, γιατρός ή άλλο ειδικά εκπαιδευμένο άτομο. Ποιοι είναι οι στόχοι του Πρώτου Βοηθού;

- (α)
- (β)
- (γ)

10. Όταν δίνουμε Πρώτες Βοήθειες, γενικός κανόνας στον χειρισμό κάποιου πάσχοντα, είναι ότι δεν πρέπει να μετακινούνται οι πάσχοντες από την θέση που βρίσκονται μέχρι να φτάσει ιατρική βοήθεια. Σε ποιες περιπτώσεις πρέπει να μετακινούνται;

11. Ορισμένες φορές μπορεί να χρειαστεί να διασώσετε ένα άτομο που πνίγεται στο νερό. Αν δεν είστε καλός κολυμβητής δεν μπαίνετε στο νερό και να διακινδυνεύετε. Τι μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε σε ένα επεισόδιο πνιγμού;

12. Πρώτες Βοήθειες είναι η αρχική βοήθεια και φροντίδα, που παρέχεται σε πρόσωπο που τραυματίζεται ή αρρωσταίνει ξαφνικά. Ο πρωταρχικός στόχος των ενεργειών ενός πρώτου βοηθού προτού φτάσει ασθενοφόρο είναι η διατήρηση της ζωής και ο περιορισμός των συνεπειών και της επιδείνωσης της κατάστασης.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

13. Όταν έχετε να φροντίσετε πολλούς τραυματίες περιθάψτε πρώτα τους μικροτραυματισμούς που μπορείτε ευκολότερα να βοηθήσετε. Αφήστε τους πάσχοντες με σοβαρά τραύματα (αιμορραγίες, εγκαύματα κ.λπ.) να τους φροντίσουν οι ειδικοί όταν θα φθάσουν με το ασθενοφόρο.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

14. Τα επιθέματα καλύπτουν τα τραύματα, προλαβαίνουν τη μόλυνση από μικρόβια και βοηθούν στη διαδικασία πήξης του αίματος. Όπου είναι δυνατό πρέπει να χρησιμοποιούνται αποστειρωμένα.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ