

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ– ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σωστού /λάθους υπογραμμίζετε την ορθή απάντηση και στις υπόλοιπες απαντήστε.

ΚΕΦ.2 ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ (ΚΑΡΠΑ)

1. Σε περίπτωση που ένας αναίσθητος πάσχοντας μετά από έλεγχο δεν ανταποκρίνεται, τότε πρέπει να ακολουθήσουμε τους κανόνες αναζωογόνησης, δηλαδή έλεγχο αεραγωγού και αναπνοής (ΑΑ).

- (α) Πως μπορούμε να ανοίξουμε τον αεραγωγό;
- (β) Πως ελέγχουμε αν αναπνέει κανονικά;

2. Αφού δώσουμε τις αναγκαίες Πρώτες Βοήθειες σε κάποιο πάσχοντα και βεβαιωθούμε ότι αναπνέει, αλλά είναι αναίσθητος, σε ποια θέση πρέπει να τον τοποθετήσουμε και για ποιους λόγους προσφέρεται η θέση αυτή ;

3. Αν ένας ενήλικας έχει χάσει τις αισθήσεις του και μετά από έλεγχο δεν αναπνέει, ο πρώτος βοηθός πρέπει να αρχίσει Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) η οποία περιλαμβάνει:

- α) 15 θωρακικές συμπίεσεις και 2 φουσήματα διάσωσης στόμα με στόμα.
- β) 30 θωρακικές συμπίεσεις και 5 φουσήματα διάσωσης στόμα με στόμα.
- γ) 30 θωρακικές συμπίεσεις και 2 φουσήματα διάσωσης στόμα με στόμα.
- δ) 15 θωρακικές συμπίεσεις και 5 φουσήματα διάσωσης στόμα με στόμα.

4. Η θέση ανάνηψης είναι η καλύτερη θέση που μπορείτε να τοποθετήσετε κάποιον που είναι αναίσθητος όσο περιμένετε να έρθει ασθενοφόρο διότι:

- (α) Διευκολύνει τη φυσιολογική λειτουργία του εγκεφάλου προλαβαίνοντας την απώλεια των αισθήσεων.
- (β) Διατηρεί ανοικτό τον αεραγωγό και επιτρέπει την έξοδο υγρών από το στόμα.
- (γ) Απομακρύνει τον κίνδυνο για καταπληξία ελέγχοντας καλύτερα την αιμορραγία.
- (δ) Προλαβαίνει την απώλεια θερμότητας και υγρών από το σώμα του πάσχοντα.

5. Όταν κάνετε έλεγχο αναπνοής, πριν βγάλετε ασφαλή συμπεράσματα αν ο πάσχοντας αναπνέει φυσιολογικά, βλέπετε αν ανεβοκατεβαίνει το στήθος και ακούτε για ήχο αναπνοής τουλάχιστον

- α) Για 45 δευτερόλεπτα..
- β) Για 65 δευτερόλεπτα.
- γ) Για 10 δευτερόλεπτα.
- δ) Για 55 δευτερόλεπτα.

6. Για να κάνετε έλεγχο αναπνοής θα πρέπει να:

- α) Πλησιάζετε το αυτί σας στο στόμα του πάσχοντα και να προσπαθήσετε να ακούσετε αν αναπνέει, να αισθανθείτε την αναπνοή του ή να δείτε αν ανυψώνεται το στήθος.
- β) Να τοποθετήσετε το χέρι στο στήθος ώστε να ελέγξετε αν ανυψώνεται.

- γ) Να τοποθετήσετε το αυτί σας στο στήθος του θύματος ώστε να ακούσετε την αναπνοή του.
- δ) Να τοποθετήσετε καθρέπτη μπροστά στο στόμα του ώστε να δείτε αν «θολώνει» από την εκπνοή του.

7. Για τη σωστή παροχή θωρακικών συμπίεσεων, θα πρέπει ο πάσχοντας να τοποθετηθεί:

- α) Σε θέση ανάνηψης.
- β) Να τον αφήσετε στη θέση που κατέρρευσε.
- γ) Σε πλάγια θέση με το κεφάλι σε έκταση.
- δ) Ανάσκελα σε μια σκληρή, επίπεδη επιφάνεια.

8. Ενώ περπατάτε στο πάρκο μεσήλικας άντρας εμφανίζει δύσπνοια και παραπονιέται για ένα σφικτό πόνο στο στήθος. Για να αντιμετωπίσετε την κατάσταση:

- α) Τον ενθαρρύνετε να σηκωθεί και να κινηθεί αργά - αργά σε ένα πιο δροσερό και ήσυχο μέρος.
- β) Τον βάζετε να ξαπλώσει στο έδαφος και ανασηκώνετε τα πόδια του ψηλά.
- γ) Τον βοηθάτε να καθίσει σε άνετη θέση, τον καθησυχάζετε και καλείτε αμέσως ασθενοφόρο.
- δ) Καλείτε αμέσως βοήθεια και αρχίζετε αμέσως Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ).

9. Όταν εφαρμόζετε Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ), για να είναι αποτελεσματικές οι εμφυσήσεις διάσωσης θα πρέπει να κλείνετε με το ένα χέρι απαλά το στόμα του πάσχοντα.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

10. Η Αρχική Αξιολόγηση είναι η εφαρμογή μιας γρήγορης - λογικής ακολουθίας ενεργειών με σκοπό να σχηματιστεί μια ολοκληρωμένη εκτίμηση της κατάστασης αφού πρώτα διασφαλιστεί ότι έχουν εξαλειφτεί όλοι οι άμεσοι κίνδυνοι για τη ζωή του πάσχοντα.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

11. Οι ενέργειες για παροχή ΚΑΡΠΑ σε άτομα μεγαλύτερα του ενός έτους έχουν κάποιες διαφοροποιήσεις, από αυτές που γίνονται για ενήλικα άτομα. Αν δεν τις έχετε διδαχθεί (ΚΑΡΠΑ για παιδιά και βρέφη), θα ήταν καλύτερα να αποφύγετε να δώσετε ΚΑΡΠΑ.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

12. Δυστυχώς οι Απινιδωτές είναι εξαιρετικά δύσκολοι στη χρήση τους και μόνο ειδικευμένο ιατρικό προσωπικό μπορεί να τους χρησιμοποιήσει.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ