

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ– ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Στις ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής και σωστού /λάθους υπογραμμίζετε την ορθή απάντηση και στις υπόλοιπες απαντήστε.

ΚΕΦ.9 ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

1. Όταν πρέπει να δώσετε πρώτες βοήθειες σε άτομο που δέχθηκε δάγκωμα δηλητηριώδους φιδιού:

- α) Περιορίστε τις περιττές κινήσεις, καθαρίστε το τραύμα με σαπούνι και νερό και μεταφέρετε τον στο πλησιέστερο νοσοκομείο.
- β) Καθησυχάστε τον πάσχοντα και προσπαθείτε να απομυζήσετε το δηλητήριο με το στόμα σας.
- γ) Πριν απομυζήσετε το δηλητήριο πρέπει να χαράξετε τη περιοχή με μαχαίρι που το έχετε βράσει σε φωτιά.
- δ) Ανασηκώστε το δαγκωμένο μέρος ψηλά και δέστε σφικτά τη περιοχή πιο πάνω για να μην μεταφερθεί το δηλητήριο στη καρδιά.

2. Ένας από τους κινδύνους της δηλητηρίασης είναι η απώλεια υγρών. Η αφυδάτωση που προκαλείται μπορεί να είναι σοβαρή αν δεν αναπληρωθούν ικανοποιητικά τα υγρά.

- α) Πρέπει όμως να αποφύγετε να χορηγήσετε νερό διότι υπάρχει κίνδυνος να προκαλέσετε εμετό.
- β) Δώστε στον πάσχοντα πολλά υγρά να πει και ένα δοχείο για εμετό.
- γ) Είναι προτιμότερο να χορηγηθούν χυμοί που είναι πλούσιοι σε γλυκόζη.
- δ) Είναι προτιμότερο να χορηγηθούν φρούτα που περιέχουν υψηλές ποσότητες υγρών (π.χ. καρπούζι).

3. Υπογλυκαιμία είναι η χαμηλή συγκέντρωση γλυκόζης στο αίμα και συμβαίνει συχνά μετά από έντονη άσκηση. Σε περίπτωση υπογλυκαιμικής κρίσης:

- α) Δώστε γλυκόζη από το στόμα (ζάχαρη σε νερό ή χυμό).
- β) Χορηγήστε αμέσως ινσουλίνη.
- γ) Αποφύγετε να του δώσετε οτιδήποτε μέχρι να έρθει βοήθεια.
- δ) Δώστε αλάτι διαλυμένο σε νερό.

4. Η υπογλυκαιμία συμβαίνει συχνά στους διαβητικούς και οφείλεται κυρίως στην ανεπάρκεια λήψης τροφής ή μεγάλης διάρκειας νηστείας.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

5. Ξένα αντικείμενα τα οποία εισέρχονται στο σώμα, είτε από κάποιο τραύμα του δέρματος είτε από κάποιο φυσικό άνοιγμα του σώματος (όπως το αυτί, η μύτη ή το μάτι), είναι γνωστά με τον όρο «ξένα σώματα». Δεν αφαιρούμε τα σφηνωμένα σώματα, γιατί μπορεί να προκαλέσετε βλάβη στους γύρω ιστούς και να επιδεινώσετε την αιμορραγία.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

6. Σε περιπτώσεις δηλητηρίασης όταν ο πάσχοντας έχει ήδη κάνει εμετό δεν είναι αναγκαία η μετάβαση στο νοσοκομείο.

ΣΩΣΤΟ/ΛΑΘΟΣ

Ππούρου Θεότη, ΒΔ