

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΙΘΑΝΟ ΣΕΙΣΜΟ

Τι πρέπει να κάνετε για να είστε προετοιμασμένοι για τη σεισμική δόνηση:

- ❖ Όλο το προσωπικό του σχολείου οφείλει να ενημερωθεί από τα Σχέδια Δράσης, τις ανακοινώσεις, από τα διάφορα διαφωτιστικά φυλλάδια που διανέμονται κατά καιρούς από το Γραφείο Ασφάλειας ή από διαφωτιστικά έντυπα που βρίσκονται στη ιστοσελίδα του Γραφείου Πολιτικής Άμυνας, Ασφάλειας και Υγείας του Υ.Π.Π.Α.Ν.
- ❖ Να συμμορφώνεται και να ενεργεί σύμφωνα με το Σχέδιο Δράσης.
- ❖ Όσοι εμπλέκονται σε ομάδες (πυρασφάλειας, πρώτων βοηθειών, εκκενωτές) αναλαμβάνουν καθήκοντα σε περίπτωση αντίστοιχου επεισοδίου εφόσον τους δοθεί εντολή από τον υπεύθυνο.

ΑΝ Ο ΣΕΙΣΜΟΣ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΕΝΑΡΞΗ: Το σύνθημα συναγερμού για σκοπούς άσκησης για προστασία από σεισμό, ορίζεται με διακοπτόμενη ήχηση ανά 10'' του ηλεκτρικού κουδουνιού ή άλλων μέσων διάρκειας 20'' (επαναληπτικό)

ΛΗΞΗ: Συνεχής ήχηση συνολικής διάρκειας 30''

Πριν το σεισμό πρέπει να:

Προσδιορίσετε χώρους καλά προφυλαγμένους όπως:

- Κάτω από ανθεκτικά γραφεία ή τραπέζια, μακριά από γυάλινες επιφάνειες και βιβλιοθήκες.
- Μακριά από εξωτερικούς τοίχους.
- Τοποθετήστε τα βαριά και ογκώδη αντικείμενα, στα χαμηλότερα ράφια.
- Να γνωρίζετε όλες τις εξόδους κινδύνου.
- Να γνωρίζετε που βρίσκονται οι πυροσβεστήρες, τα φορεία και τα κουτιά των Πρώτων Βοηθειών.
- Καλό θα είναι να γνωρίζετε και βασικές αρχές πρώτων βοηθειών.

Ενέργειες την ώρα του σεισμού:

Θα πρέπει να λάβετε τα ανάλογα μέτρα αυτοπροστασίας μέσα στο χώρο που βρίσκεστε:

- Μη χρησιμοποιήσετε ανελκυστήρα.
- Μη βγείτε στα μπαλκόνια.
- Απομακρυνθείτε από εξωτερικούς τοίχους.
- Δεν μετακινήστε και μην εγκαταλείψετε το κτήριο την ώρα της σεισμικής δόνησης.
- Απομακρυνθείτε από τζάμια και μην προσπαθήσετε να διαφύγετε από παράθυρα.
- Βρείτε προστασία κάτω από γραφεία, τραπέζια ή και έπιπλα που υπάρχουν μέσα στο χώρο που βρίσκεστε. Κρατηθείτε σταθερά σε ένα από τα πόδια του γραφείου για να μην υπάρξει μετακίνησή του, και με το άλλο χέρι προστατεύετε το κεφάλι σας.
- Εάν δεν υπάρχουν έπιπλα τα οποία προσφέρουν κάλυψη, τότε συσπειρώστε το σώμα σας στο πάτωμα, μικραίνοντας τον όγκο σας, προστατεύοντας το κεφάλι με τα χέρια. (Αν παραμείνετε χαμηλά, προστατεύοντας το κεφάλι σας και χρησιμοποιώντας όσο το δυνατό λιγότερο χώρο, αυξάνετε σημαντικά την πιθανότητα επιβίωσής σας).
- Διατηρήστε την ψυχραιμία σας έτσι ώστε να μη δημιουργηθεί πανικός. Μην κινηθείτε, άτακτα, προς τις εξόδους διότι υπάρχει κίνδυνος να ποδοπατηθείτε.



Αν βρίσκεστε εκτός κτηρίου πρέπει να:

- ❖ Παραμείνετε εκεί και ταυτόχρονα να απομακρυνθείτε από τους εξωτερικούς τοίχους του κτηρίου, τα στέγαστρα και τα μπαλκόνια.
- ❖ Μετακινηθείτε σε κάποιο ανοιχτό χώρο μακριά από υψηλά κτήρια και ηλεκτρικά καλώδια.

Ενέργειες μετά το σεισμό:

Άμεσες ενέργειες για εκκένωση του κτηρίου μετά το σεισμό:

- Εφαρμόζεται το σχέδιο εκκένωσης του κτηρίου και συγκέντρωσης του προσωπικού (και των επισκεπτών) στο χώρο συγκέντρωσης.
- Εφαρμόζεται το σχέδιο εκκένωσης με ψυχραιμία και χωρίς πανικό προς τον χώρο συγκέντρωσης γρήγορα, αλλά με τάξη και ασφάλεια. Μετακινηθείτε (σύμφωνα με τα δρομολόγια διαφυγής) το γρηγορότερο δυνατό.
- Ανοίγετε προσεκτικά τις πόρτες προσέχοντας για τη στερεότητά τους και ελέγξετε τη διαδρομή διαφυγής.
- Διατηρήστε την ψυχραιμία σας.
- Έξοδος από το κτήριο με ηρεμία.
- Χρησιμοποιήστε τα κλιμακοστάσια ως μέσο διαφυγής και όχι τον ανελκυστήρα.
- Μην βγείτε στα μπαλκόνια για βοήθεια.
- Να είστε πάντοτε σε εγρήγορση για μετασεισμούς.
- Ελέγξετε προσεκτικά τον εαυτό μας και τους γύρω σας, για πιθανούς μικροτραυματισμούς.
- Ακολουθήστε πιστά, τις οδηγίες που σας έχουν δοθεί και να μην επηρεάζεστε, από ανυπόστατες φημολογίες.
- Με γρήγορα βάδισμα κατευθυνθείτε μέσω της διαδρομής διαφυγής στο χώρο συγκέντρωσης, προστατεύοντας πάντα το κεφάλι σας με τα χέρια.
- Στην περίπτωση που υπάρχουν τραυματίες που μπορούν να μετακινηθούν, αποχωρούν και αυτοί με τους υπόλοιπους με την δική μας πάντοτε βοήθεια.
- Στην περίπτωση που υπάρχουν τραυματισμένοι που δεν μπορούν να μετακινηθούν, γιατί είναι εγκλωβισμένοι ή γιατί είναι βαριά τραυματισμένοι, μόλις φτάσετε στο χώρο συγκέντρωσης, ενημερώστε αμέσως το Γενικό Υπεύθυνο ώστε να σταλεί η ανάλογη βοήθεια.
- Προσφορά βοήθειας σε όσους την έχουν ανάγκη.



Ενέργειες στο χώρο συγκέντρωσης μετά το σεισμό:

- Ενημερώνετε άμεσα τον Γενικό Υπεύθυνο ώστε να σταλεί βοήθεια στην περίπτωση που υπάρχουν εγκλωβισμένοι και τραυματίες.
- Ανάλογα με τις ανάγκες που υπάρχουν είναι σε ετοιμότητα:
 - Ομάδες Εκκένωσης
 - Ομάδες Διάσωσης
 - Ομάδες Πρώτων Βοηθειών
 - Ομάδες Πυρόσβεσης
- Απαγορεύετε η επιστροφή στο κτήριο ώστε να αποφευχθούν ανεπιθύμητες καταστάσεις από μετασεισμούς που πιθανόν να υπάρξουν.
- Παραμείνετε στο χώρο συγκέντρωσης μέχρι να υπάρξει πληροφόρηση για την κατάσταση που επικρατεί.

Ενέργειες πριν την επιστροφή στο κτήριο

- Πριν την επιστροφή στο κτήριο οι Τεχνικές Υπηρεσίες και ο Γενικός Υπεύθυνος με το επιτελείο του θα επιθεωρήσει όλο το κτηριακό συγκρότημα για έλεγχο. Αν διαπιστωθούν ρωγμές από το σεισμό ή καθιζήσεις ή οτιδήποτε που αφήνει τη λειτουργία του να καθίσταται επικίνδυνη, τότε θα πρέπει να αποφασιστεί η επικινδυνότητά του και οι περαιτέρω ενέργειες που πρέπει να ληφθούν.
- Επιστροφή στο κτήριο γίνεται μετά από σχετική οδηγία από τον Γενικό Υπεύθυνο.

Επιτροπή

ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ