

Οδηγός Υπηρεσιών Θεραπείας

για τις
Παράνομες Ουσίες,
το Αλκοόλ
και την παθολογική
ενασχόληση
με τυχερά παιχνίδια

ΟΔΗΓΟΣ ΥΠΕΡΕΣΙΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Δομές Εφήβων & Οικογένειας

Δομές Αποτοξίνωσης

Δομές Απεξάρτησης

Δομές Υποκατάστασης

Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης

Άλλες Σχετικές Υπηρεσίες



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Οδηγός Υπηρεσιών Θεραπείας για τις Παράνομες Ουσίες, το Αλκοόλ και την παθολογική ενασχόληση με τυχερά παιχνίδια

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) αποτελεί τον ανώτατο συντονιστικό φορέα της Κύπρου στον τομέα των νόμιμων και παράνομων ουσιών εξάρτησης καθώς και της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια.

Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών αποτελεί φαινόμενο πολυδιάστατο για αυτό η ΑΑΕΚ διασφαλίζει μια σφαιρική αντιμετώπιση μέσω του σχεδιασμού και της λειτουργίας προγραμμάτων που να είναι προσβάσιμα και να αγγίζουν τις πολύπληρες ανάγκες των ατόμων που αποτείνονται σε αυτά.



Δομές Εφήβων & Οικογένειας



Δομές Υποκατάστασης³



Δομές Αποτοξίνωσης¹



Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης



Δομές Απεξάρτησης²



Άλλες Σχετικές Υπηρεσίες

- Αποτοξίνωση:** διαδικασία μέσω της οποίας ένα άτομο σωματικά αποκαθίσταται πλήρως από την επίδραση μιας ψυχοδραστικής ουσίας. Ως κλινική μέθοδος, η διαδικασία της αποτοξίνωσης αναφέρεται στην παρέμβαση μέσω της οποίας ένα άτομο βρίσκεται κάτω από επίβλεψη, μέχρι την πλήρη ανάνηψή του από το σωματικό στερητικό σύνδρομο. Η αποτοξίνωση μπορεί να περιλαμβάνει τη χορήγηση φαρμάκων ή όχι.
- Απεξάρτηση:** διαδικασία μέσω της οποίας το εξαρτημένο άτομο επιτυγχάνει την αποκατάσταση της υγείας, της ψυχολογικής λειτουργίας και της κοινωνικής ευημερίας του.
- Υποκατάσταση:** μορφή ιατρικής φροντίδας προσφερόμενης σε άτομα τα οποία είναι εθισμένα σε οπιούχες ουσίες χρησιμοποιώντας ουσία ίδια ή παρόμοια με την παράνομη ουσία που χρησιμοποιεί κανονικά το άτομο.



Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»

Τηλέφωνο: 22464292

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ανήλικοι ή νεαροί οι οποίοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με:
 - Το αλκοόλ,
 - Τις παράνομες ουσίες εξάρτησης
 - Την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
 - Πειραματικοί ή περιστασιακοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Συστηματικοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Γονείς / οικογένειες εφήβων και νεαρών ενηλίκων με δυσκολίες που σχετίζονται με τα πιο πάνω

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική συμβουλευτική, ομαδική συμβουλευτική
- Υποστηρικτική ψυχοθεραπεία
- Εναλλακτικές μορφές θεραπείας όπως θεραπεία μέσω της τέχνης, δραματοθεραπεία
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ομάδες δημιουργικής απασχόλησης και εναλλακτικών δραστηριοτήτων
- Ψυχο-εκπαίδευση γονιών οικογενειακή θεραπεία, ατομική και ομαδική συμβουλευτική γονέων, ομαδική θεραπεία γονιών



Κέντρο Εσωτερικής Θεραπείας Ανηλίκων/Νεαρών

Τηλέφωνο: 22283242

Τύπος κέντρου: Εσωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

Ανήλικοι ή νεαροί (αγόρια και κορίτσια) 13-19 ετών με προφίλ χρήσης το οποίο απαιτεί εσωτερική θεραπεία, δηλαδή η χρήση / κατάχρηση ή / και εξάρτηση είναι σε τέτοιο βαθμό ώστε να οδηγεί σε δυσλειτουργική συμπεριφορά. Οι ανήλικοι/νεαροί μπορεί:

- α) να βρίσκονται υπό τη φροντίδα του Γραφείου Ευημερίας
- β) να παραπέμπονται από την οικογένεια τους
- γ) να παραπέμπονται από το Δικαστικό Σύστημα και είναι κατηγορούμενοι στο πλαίσιο του «Περί Θεραπείας Κατηγορου-

μένων, Χρηστών ή Ουσιοεξαρτημένων Προσώπων» Νόμου του 2016, ως έχει τροποποιηθεί.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ομαδική θεραπεία
- Ατομική θεραπεία
- Δημιουργική απασχόληση και εναλλακτικές δραστηριότητες
- Παρακολούθηση σχολικών μαθημάτων, μαθήματα ηλεκτρονικών υπολογιστών, αγγλικά, μουσική, μαγειρική, γυμναστική κ.α.
- Οικογενειακή θεραπεία, Οικογενειακή συμβουλευτική



Συμβουλευτικός Σταθμός «ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ»

Τηλέφωνο: 22347720

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπειών
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στη Θεραπευτική Κοινότητα «Αγία Σκέπη»
- Συμβουλευτική στήριξη ατόμων και οικογένειας



Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΙΘΑΚΗ»

Τηλέφωνο: 22524826

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπειών
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στο κατάλληλο πρόγραμμα
- Συμβουλευτική στήριξη ατόμων και οικογένειας



Θεραπευτική Μονάδα Εξαρτημένων Ατόμων «ΘΕΜΕΑ»

Τηλέφωνο: 22457060

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής και εσωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης (αλκοόλ & συνταγογραφούμενα)
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Σωματική αποτοξίνωση για επίτευξη της αποχής από τη χρήση με ασφαλή αντιμετώπιση του στερητικού συνδρόμου.
- Φαρμακευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη



Κέντρο Πολλαπλής Παρέμβασης

Τηλέφωνο: 22465616**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με τη χρήση νόμιμων ή παράνομων ουσιών εξάρτησης και τα οικεία τους πρόσωπα.
- Ενήλικες οι οποίοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια και τα οικεία τους πρόσωπα.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»

Τηλέφωνο: 70005537**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Θεραπευτική Κοινότητα «ΑΓΙΑ ΣΚΕΠΗ»

Τηλέφωνο: 22634511**Τύπος κέντρου:** Εσωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Άτομα που είναι μακροχρόνιοι χρήστες παράνομων και νόμιμων ουσιών εξάρτησης (π.χ. χρήστες ηρωίνης ή άλλων ουσιών) ή πολυχρήστες ουσιών.

- Άτομα τα οποία έχουν προηγουμένως λάβει υπηρεσίες προετοιμασίας Συμβουλευτικών κέντρων ή/και υπηρεσίες αποτοξίνωσης.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

«ΡΕΤΟ ΚΥΠΡΟΣ»

Τηλέφωνο: 22775160**Τύπος κέντρου:** Εσωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Άτομα που είναι μακροχρόνιοι χρήστες παράνομων και νόμιμων ουσιών εξάρτησης (π.χ. χρήστες ηρωίνης ή άλλων ουσιών) ή πολυχρήστες ουσιών.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).





Εσωτερική Δομή Ψυχολογικής Απεξάρτησης «ΒΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ»

Τηλέφωνο: 96531813, 96531814

Τύπος κέντρου: Εσωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Άτομα που είναι μακροχρόνιοι χρήστες παράνομων και νόμιμων ουσιών εξάρτησης (π.χ. χρήστες ηρωίνης ή άλλων ουσιών) ή πολυχρήστες ουσιών.

- Άτομα τα οποία έχουν προηγουμένως λάβει υπηρεσίες αποτοξίνωσης.

Χρέωση: Μηνιαία χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Κινητοποίηση
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΓΕΦΥΡΑ»

Τηλέφωνο: 22402130

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή

- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής



Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ»

Τηλέφωνο: 25305079, 25305110

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ανήλικοι ή νεαροί οι οποίοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με
 - το αλκοόλ,
 - παράνομες ουσίες εξάρτησης
- Πειραματικοί ή περιστασιακοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Συστηματικοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Γονείς / οικογένειες εφήβων και νεαρών ενηλίκων με δυσκολίες που σχετίζονται με τα πιο πάνω.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική συμβουλευτική, ομαδική συμβουλευτική
- Υποστηρικτική ψυχοθεραπεία
- Εναλλακτικές μορφές θεραπείας όπως θεραπεία μέσω της τέχνης, δραματοθεραπεία
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ομάδες δημιουργικής απασχόλησης και εναλλακτικών δραστηριοτήτων
- Παράλληλη παρέμβαση στους γονείς: ψυχο-εκπαίδευση γονίων οικογενειακή θεραπεία, ατομική και ομαδική συμβουλευτική γονέων, ομαδική θεραπεία γονίων

Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»

Τηλέφωνο: 99403606, 25334422

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπείας
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στο κατάλληλο πρόγραμμα (εσωτερικό ή εξωτερικό)
- Συμβουλευτική Στήριξη ατόμων και οικογένειας



Μονάδα Αποτοξίνωσης «ΑΝΩΣΗ»

Τηλέφωνο: 25305011**Τύπος κέντρου:** Εσωτερικής νοσηλείας**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
- Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης (εκτός του αλκοόλ)
Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.
- Άτομα τα οποία παρουσιάζουν σωματική εξάρτηση στις παράνομες ή νόμιμες ψυχοδραστικές ουσίες (εκτός του αλκοόλ).

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Αντιμέτωση του στερητικού συνδρόμου
- Παροχή φαρμακευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης



Κέντρο Εντατικής Ψυχολογικής Θεραπείας για την Απεξάρτηση Ενηλίκων σε Ήπια Χρήση «ΑΝΑΚΑΜΨΗ»

Τηλέφωνο: 25341152**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»

Τηλέφωνο: 70005537**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Ψυχοθεραπευτική Εστία Μακρόβιας Απεξάρτησης «ΨΕΜΑ»

Τηλέφωνο: 99082856**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα που παρουσιάζουν προβλήματα χρήσης παράνομων ουσιών.
- Ενήλικα άτομα που βρίσκονται στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών για μεγάλο χρονικό διάστημα, και δεν εμφανίζουν τρέχοντα σοβαρά παθολογικά προβλήματα.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Κέντρο Συμβουλευτικής Για Αντιμέτωση της Ηλεκτρονικής Εξάρτησης «**ΗΛΕΚΤΡ-Α**»

Τηλέφωνο: 96 172858

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Παιδιά, Έφηβοι και Ενήλικες που παρουσιάζουν επίμονη ενασχόληση με ηλεκτρονικά τυχερά παιχνίδια και στοιχήματα ή άλλου είδους ηλεκτρονική εξάρτηση και τα οικεία τους άτομα.

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική συμβουλευτική, Ατομική ψυχοεκπαίδευση, Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική συμβουλευτική, Ομαδική ψυχοεκπαίδευση, Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Εναλλακτικές μορφές τέχνης
- Ομάδες δημιουργικής απασχόλησης και εναλλακτικών δραστηριοτήτων
- Σύνδεση με την εκπαιδευτική ή επαγγελματική τους ζωή



Πρόγραμμα Υποκατάστασης «**ΣΩΣΙΒΙΟ**»

Τηλέφωνο: 25305111, 25305077

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής



Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «**ΚΙΜΩΝΑΣ**»

Τηλέφωνο: 24645333

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.
- Ενήλικες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χρήση νόμιμων ή παράνομων ουσιών εξάρτησης και τα οικεία τους πρόσωπα.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπείας
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στο κατάλληλο πρόγραμμα
- Συμβουλευτική Στήριξη ατόμων και οικογένειας

Πρόγραμμα Αποτοξίνωσης, Κλινική Βερεσιέ



Τηλέφωνο: 24645333, 70000659

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής, εσωτερικής νοσηλείας

Γίνονται δεκτοί:

- Άτομα τα οποία παρουσιάζουν σωματική εξάρτηση
 - Σε παράνομες ή
 - Σε νόμιμες ψυχοδραστικές ουσίες

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Αντιμέτωση του στερεοτικού συνδρόμου
- Παροχή φαρμακευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

Σταθμός Συμβουλευτικής «**ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ**»**Τηλέφωνο:** 70005537**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Πρόγραμμα Απεξάρτησης
«**ΒΗΜΑ ΜΕ ΒΗΜΑ**», Κλινική Βερεσιέ**Τηλέφωνο:** 24645333, 70000659**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα με
 - Την χρήση ή εξάρτηση νόμιμων ουσιών
 - Την χρήση ή εξάρτηση παράνομων ουσιών

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Πρόγραμμα Υποκατάστασης «**ΔΙΑΒΑΣΗ**»**Τηλέφωνο:** 24828795**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής



Πρόγραμμα Υποκατάστασης, Κλινική Βερεσιέ

Τηλέφωνο: 24645333, 70000659**Τύπος κέντρου:** Εξωτερικής διαμονής**Γίνονται δεκτοί:**

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση**Παρεχόμενες υπηρεσίες:**

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής



Πρόγραμμα Υποκατάστασης, Κλινική Παναγόπουλος – η ΑΛΚΥΩΝΗ

Τηλέφωνο: 96277944

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.
- Χρήστες ηρωίνης ή άλλων οπιοειδών οι οποίοι έχουν αποτύχει σε άλλες θεραπευτικές προσπάθειες.

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή ψυχολογικής στήριξης



Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΑΧΙΛΛΕΑΣ»

Τηλέφωνο: 97614447, 23923232

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα και ανήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα και ανήλικα άτομα τα οποία κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων)

Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ»

Τηλέφωνο: 23815092

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής



Ανοιχτό Θεραπευτικό Κέντρο Εξαρτημένων Ατόμων «Η ΤΟΛΜΗ»

Τηλέφωνο: 96067633, 26941919

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα και ανήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα και ανήλικα άτομα τα οποία κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΣΤΡΟΦΗ»

Τηλέφωνο: 26803144, 26803174

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής



Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης «ΣΤΟΧΟΣ»

Τηλέφωνο: 22460077

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενεργοί χρήστες όθλων των ουσιών

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Πληροφορίες για ασφαλή χρήση
- Παροχή και ανταλλαγή συρίγγων
- Παρεμβάσεις πρόληψης και ελέγχου λοιμωδών νοσημάτων
- Φαγητό και ροφήματα
- Προσωρινή στέγη

Ομάδες Αυτοβοήθειας «Ναρκομανών Ανώνυμων»

Τηλέφωνο: 96563051

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Χρήστες ή εξαρτημένοι
 - Νόμιμων ουσιών
 - Παράνομων ουσιών

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ψυχολογική υποστήριξη στο πλαίσιο της ομάδας

Ομάδες Αυτοβοήθειας «Μεσόγειος»

Τηλέφωνο: 24645333

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ψυχολογική υποστήριξη στο πλαίσιο της ομάδας



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

**Τηλεφωνική Γραμμή
Ενημέρωσης και Βοήθειας**

Πιο κοντά σε αληθινούς τρόπους ζωής, μακριά από εξαρτήσεις!

ΑΡΧΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Ιωσήφ Χατζηιωσήφ 35 και Ανδρέα Αβρααμίδη,

1ος όροφος, 2028 Στρόβολος Λευκωσία,

Τηλ. 22442960/72, Φαξ: 22305090,

email: info@naac.org.cy,

www.naac.org.cy

Συντελεστές Έκδοσης:

Νατάσα Σαββοπούλου

Ιωάννα Γιασεμή

Εύα Συμεωνίδου

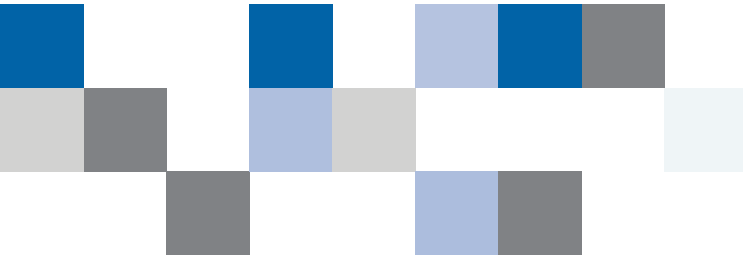
Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων

Επιμέλεια Έκδοσης

Δρ. Χρύσανθος Γεωργίου

Πρόεδρος Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Τηλεφωνική Γραμμή
Ενημέρωσης και Βοήθειας

Πιο κοντά σε αληθινούς τρόπους ζωής, μακριά από εξαρτήσεις

Ιωσήφ Χατζιωσήφ 35 και Ανδρέα Αβρααμίδη
1ος όροφος, 2028 Στρόβολος, Λευκωσία

Τηλ.: 22442960/72

Φαξ: 22305190

info@naac.org.cy



www.naac.org.cy